

PROGRAMME

SLOW DESIGN & FASHION DAYS 2018

Horaires

Vendredi : 17h30-00h00

Samedi : 11h00-19h00

Dimanche : 10h30-17h30

SOIRÉE ETHICAL FASHION SHOW

VENDREDI 7 DÉCEMBRE

18h00 : Ouverture du bar, dégustation de vins et champagnes bio
18h30 : Conférence de Patrice Brasseur, co-fondateur de la psychosophie, sur le thème des cinq éléments

20h00 : Ouverture de la soirée
20h30 : Défilé 1ère partie
21h30 : Pause – boissons au bar
22h00 : Défilé 2ème partie

Ce défilé présente une panoplie de créateurs suisses et européens, sélectionnés avec soin selon des critères éthiques et écologiques. Tous ces stylistes sont engagés pour la vie, pour l'environnement et pour une mode respectant chaque être humain dans son travail.

Les marques : Apesigned, Avani, Artisara, Boutique Alkena, Cecilia Rinaldi, Irina Akkaya, Ita-Ito, Jungle Folk, La Reine des Pom's, Natascha von Hirschhausen, MA-RA-MI, Muudana, Origin, point A couture, Valérie Pache.

SAMEDI 8 DÉCEMBRE

Grande Salle

11h30-12h45 : **Atelier Wu Tao** Initiation avec Mélanie. Cette thérapie basée sur la danse harmonise la circulation de l'énergie vitale. C'est également un système de guérison qui rétablit l'équilibre d'une personne à tous les niveaux. Pratiqué à tout âge, le Wu Tao consiste en une série de cinq danses associées aux cinq éléments et effectuées sur de magnifiques mélodies tout en douceur !

13h00-14h30 : **Conférence pratique « Application simple et pratique de la diététique énergétique chinoise »** par Catherine Charles. Cette conférence vous permettra d'acquérir une vision globale et utile de ce qui fait l'efficacité de la diététique énergétique chinoise. Catherine Charles en abordera les concepts fondateurs (Yin/Yang, énergie/sang) et passera en revue les outils qui permettent de l'utiliser en toute simplicité !

DIMANCHE 9 DÉCEMBRE

Grande salle

11h00-12h30 : **Conférence pratique « Application simple et pratique de la diététique énergétique chinoise »** par Catherine Charles. Cette conférence vous permettra d'acquérir une vision globale et utile de ce qui fait l'efficacité de la diététique énergétique chinoise. Catherine Charles en abordera les concepts fondateurs (Yin/Yang, énergie/sang) et passera en revue les outils qui permettent de l'utiliser en toute simplicité. La diététique énergétique, vieille de 3000 ans, est un trésor de bon sens, de bon goût et de santé. Elle deviendra une de vos ressources santé les plus fiables !

13h30-16h30 : **Vide-dressing :** Envie de nouveauté dans votre garde-robe sans vous ruiner et en toute bonne conscience? Pour cela, quoi de mieux qu'un vide-dressing? Une quinzaine de stands vous y attendent. Vous y dénicherez peut-être LA pièce qui vous manquait !

16h30-17h30 : **Echange avec deux représentants de peuples indigènes d'Amazonie.** Cette année, nous avons l'immense honneur d'accueillir Narayamat, du peuple Surui, et Puwe, du peuple Puyanawa. Un temps d'échange est prévu avec eux autour de leur vision de la protection de la nature et de la Terre.

Salle underground

11h00-13h00 : **Atelier Rejuvenessence** avec Lyra Kirsanova. Rejuvenessence est une thérapie holistique qui utilise des massages précis du bout des doigts, qui augmentent le flux de nutriments et d'oxygène vers le visage, la tête, le cou et les épaules, tout en relâchant la tension retenue dans les muscles. Une approche intéressante, à tester avec Lyra Kirsanova, spécialiste en la matière !

13h15-14h45 : **Atelier Longo** avec Alain Kerleroux. Venez découvrir le Longo, une danse initiatique africaine de guérison et d'ancrage. Le Longo se place dans le courant chamannique des traditions ancestrales de l'Afrique Equatoriale (RDC). Inspiré de 3 danses traditionnelles, il est constitué d'une série de 36 mouvements qui forment un parcours initiatique. L'idée est d'induire par ces mouvements un état de présence qui nous connecte à notre essence.

15h00-16h30 : **Atelier Tao féminin** avec Stéfani Pacifico. Au cours de cet atelier, vous pourrez vivre une initiation au travail d'alchimie de nos émotions afin de développer une ouverture, une plénitude et une douceur au niveau physique, émotionnel et spirituel. L'atelier se déroulera via des phases alternées de danse, de repos, d'étirements et de méditations énergétiques qui délient, transforment et réveillent les sources pétillantes féminines ! Une introduction aux pratiques de l'Oeuf de Jade (Oeuf de Yoni) sera également abordée.

14h30-16h00 : **Conférence « Vivre autrement »** par Pierre Pradervand. Vivre simplement, non pas par obligation comme la plupart de nos ancêtres, mais comme un choix conscient de la part d'une personne qui s'active pour un monde gagnant-gagnant, qui marche pour tous, animaux et plantes compris. Découvrez la vie simple et rejoignez la sérénité !

16h00-17h30 : **Conférence-débat** sur la connaissance des plantes et la pharmacopée avec deux représentants de peuples indigènes d'Amazonie et des spécialistes des plantes en Suisse. En compagnie d'un représentant du peuple Surui et d'un représentant du peuple Puyanawa, venez assister à un échange unique entre ces gardiens de la forêt amazonienne et des spécialistes des plantes chez nous en Suisse !

17h30-18h00 : **Défilé dansant** avec Agathe Petrini et les robes de Valérie Pache. Agathe Petrini est une danseuse, professeur et chorégraphe. Elle entretient de forts liens avec la créatrice de mode Valérie Pache. Cette année, elles associent leurs talents respectifs pour vous proposer un magnifique défilé dansant! Vous pourrez également voir ces robes virevolter et se promener dans les couloirs de la salle communale tout au long de la journée du 8 décembre !

Salle underground

11h00-12h00 : **Atelier de Lu Jong – yoga de guérison tibétain** avec Julie Breukel Michel. Venez expérimenter la pratique du Lu Jong en lien avec le thème du mandala, un symbole qui touche les fondements de l'être. Durant cet atelier ouvert à tous, vous apprendrez les mouvements de base et comment les utiliser pour expérimenter un état de conscience plus fluide et profond et intégrant au mieux les résonances de toutes les dimensions du mandala.

12h15-13h00 : **Découvrir ce que chacun peut offrir à la Terre, atelier chamannique** avec Lyra Kirsanova. Nous avons chacun un rôle à jouer sur cette Terre, un talent particulier à offrir au monde. Aujourd'hui, plus que jamais, nous pouvons et devons retrouver notre pouvoir intérieur, nos qualités et nos dons, afin de pouvoir contribuer chacun à notre mesure aux changements actuels de notre époque. Cet atelier vous permettra de découvrir quelles sont les forces que nous pouvons conscientiser et mettre aujourd'hui au service de la Vie. Il est l'avant-goût de voyages initiatiques au service de la Terre que nous allons organiser l'année prochaine avec Lyra et NiceFuture.

13h15-14h45 : **Atelier respiration alchimique** avec Sébastien Fazan. Cette pratique ancestrale de respiration soutenue, consciente et connectée permet un nettoyage physique et énergétique en profondeur. Elle intensifie notre niveau d'énergie et amène à une transformation des émotions engrammées dans le corps en libérant les mémoires cellulaires.

15h00-16h30 : **Atelier Tao mixte** avec Stéfani Pacifico. Lors de cet atelier, vous apprendrez à pratiquer la technique du «Sourire Intérieur» (base fondamentale Taoïste) qui utilise l'énergie radiante du bonheur comme un langage de communication avec les 5 organes vitaux qui sont en lien direct avec les 5 éléments. Il s'agit d'une technique simple et très puissante pour contrecarrer le stress et les tensions !

Corridor

10h30-17h30 : **Atelier création d'un tawashi en tissu recyclé** avec Les potions d'Adèle. Venez fabriquer une éponge avec une technique de tissage « japonais » et ainsi donner une seconde vie à vos vêtements usés. Simple et efficace, vous pourrez faire la poussière, la vaisselle ou le nettoyage avec ! Durée 15 minutes, prix libre, pour tous les âges.

11h00-17h30 : **Atelier emballage cadeau zéro déchet** avec Le Bocal Local. Les fêtes de fin d'année, c'est l'occasion de doubler notre quantité d'emballages, notamment avec les papiers cadeaux qui sont souvent non recyclables. Heureusement, il existe des solutions pour éviter ces emballages, dont Le Furoshiki, une technique traditionnelle japonaise qui consiste à emballer des objets dans du tissu. Apporte un cadeau et l'équipe du Bocal Local te montrera comment l'emballer ! Prix libre.

11h00-17h30 : **Atelier fabrication d'une couronne de Noël récup** avec Le Bocal Local. Le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. C'est un beau concept mais parfois difficile à appliquer, notamment pour le papier toilette ! L'équipe du Bocal Local te propose donc de revaloriser ces petits rouleaux en carton ! Viens donc fabriquer une belle couronne de fêtes que l'on customisera selon tes envies ! Du matériel sera à disposition. Prix libre.

Stands permanents - Showroom

Découvrez également tout au long du weekend une quinzaine de stands vous proposant d'aller à la rencontre d'objets, vêtements et accessoires uniques, dotés de ce supplément d'âme qui les rend si précieux. De quoi offrir à vos proches des cadeaux de Noël qui ont du sens !

16h45-18h00 : **Conférence « Le mandala, instrument d'harmonie entre les cinq éléments »** par Julie Breukel Michel. Symbole de l'espace en résonance autour d'un être ou d'une initiative, le mandala est un support qui permet au mental de poser son intention en cercle autour d'un centre. L'exploration du mandala permet donc un recentrage et une ouverture à soi-même et au monde quelle que soit notre culture.

Corridor

11h00-19h00 : **Atelier création d'un tawashi en tissu recyclé** avec Les potions d'Adèle. Venez fabriquer une éponge avec une technique de tissage « japonais » et ainsi donner une seconde vie à vos vêtements usés. Simple et efficace, vous pourrez faire la poussière, la vaisselle ou le nettoyage avec ! Durée 15 minutes, prix libre, pour tous les âges.

11h00-13h00 : **Atelier produits ménagers** avec DIY Geneva. Venez apprendre à confectionner un produit ménager avec l'association Do-it-yourself Geneva ! Vous y apprendrez également quelques astuces. Réapprenez à faire les choses vous-mêmes de façon ludique et en préservant la planète ! Apportez un contenant vide avec vous.

11h30-12h00 : **Atelier création d'un diffuseur d'huile essentielle en argile** avec Les potions d'Adèle. Une super idée de cadeau de Noël pour parfumer son linge de façon simple et avec des produits naturels. Durée env. 30 minutes, prix 10.-, pour tous les âges.

12h00-12h45 : **Atelier Astuces écoresponsables de nettoyage des tissus** avec Les potions d'Adèle. Venez découvrir plein d'astuces de nettoyage : comment laver son linge, comment nettoyer ses meubles en tissus et bien d'autres encore ! Grâce à ces techniques simples et efficaces vous prendrez soin de vous et de la planète avec un petit budget ! Durée env. 45 minutes, prix libre, pour tous les âges.

14h00-16h00 : **Atelier de sérigraphie artisanale avec des encres végétales** avec Grégoire Fournier. Ouvert à tou.te.s, il sera possible d'imprimer une carte avec plusieurs couleurs végétales, et d'en apprendre plus sur la sérigraphie artistique et artisanale et sur les encres végétales. L'impression se fera sur une presse faite maison, avec différentes encres de la confection de l'artiste.

14h00-17h00 : **Atelier Tissu ciré** avec DIY Geneva. L'association Do-it-yourself Geneva vous propose d'apprendre à confectionner un bee-wrap, un tissu ciré qui remplace aisément le traditionnel film alimentaire plastique ! Une belle façon de réduire ses déchets ! Pour cet atelier, les participants sont invités à apporter avec eux un morceau de tissu.

14h00-14h30 : **Atelier création d'un diffuseur d'huile essentielle en argile** avec Les potions d'Adèle. (voir ci-dessus 11h30-12h00)

15h00-15h45 : **Atelier Astuces écoresponsables de nettoyage des tissus** avec Les potions d'Adèle. (voir ci-dessus 12h00-12h45)

SLOW DESIGN & FASHION DAYS



7-9 décembre 2018

Un événement

NiceFuture

initiateur de changement

en collaboration avec

AQUAVERDE

Programme

Et si le sacré et la matière étaient les deux aspects reliés de notre rapport au monde ?

Depuis la nuit des temps, l'humanité a utilisé cette complémentarité pour évoluer dans le monde extérieur qu'elle développe et qu'elle crée en miroir à son monde intérieur. Les deux sont intimement liés pour comprendre qui nous sommes.

Pour les peuples premiers, derniers gardiens de la conscience de cette terre, mais également de nos origines, la matière est imprégnée de sacré. Cette dimension leur apporte force et dignité, mais également la capacité de ressentir et de vivre en symbiose avec le vivant. Ils connaissent encore, au travers de leurs rituels, comment harmoniser ces deux pôles qui existent aussi en chaque être humain, entre son corps matière et son esprit.

Ce lien avec la matière leur permet de soutenir la vie, transformée en objets vivants aux fonctions guérissantes. Ils donnent ainsi vie à la matière.

Nous pouvons aujourd'hui nous inspirer de cet enseignement pour retrouver en chacun de nous l'unité intérieure qui nous permet de redevenir créateurs de vie.

Réveiller la matière en lui redonnant une dimension sacrée, c'est quitter le mental pour retrouver l'expérience, s'écarter du concept pour "être" et sentir. Un chemin passionnant à parcourir par amour de nous-mêmes, mais aussi par amour de notre Terre Mère.

Ainsi, chaque objet créé n'est plus anodin. Il est habité, vibre d'une énergie particulière et rayonne sur son environnement. Chacune de ces créations "sacrées" agit alors comme un relai, et génère un réseau énergétique guérissant, car ces créations sont à leur tour émettrices et réceptrices. Plus l'homme s'ouvre à son intuition et à son ressenti, plus il entre dans cette capacité de reliance.

Nous pouvons percevoir cette qualité de lien, notamment au travers la beauté d'oeuvres d'art et de paysages qui nous touchent profondément, mais aussi avec de simples objets créés avec amour qui nous attirent par ce qu'ils émanent.

Cette relation fondamentale, nous pouvons aussi la vivre au quotidien, en accueillant cette réalité sacrée présente depuis toujours dans toutes les traditions du monde.

Le sacré dans la matière POUR UNE CIVILISATION DU VIVANT

